



～お正月を楽しもう～



早いもので今年も残すところ約2カ月となりました。クリスマスや年末の行事を終えるといよいよ新しい年がやってきます。そこで、今回は日本の行事“お正月”の意味やお正月に親子で作れる料理、正月遊びのコマの作り方についてご紹介します。



お正月ってなあ～に？

私たちの間でお正月は家族で新しい年を祝う行事として広く認識されていますが、元来お正月は「年神様」を自宅にお迎えする行事です。「年神様」とは、お正月の神様で「歳徳神(としとくじん)」「正月様」とも呼ばれており、「トシ=稔(みのり)」という事を意味し、五穀豊穡や稲の神様と言われています。また、山の方へ昇って行った祖先の霊が神となったとも言われており、「年(歳)」や「稔(みのり)」を司る神様を家族全員でお迎えして、新年を喜び、五穀豊穡に感謝してお祝いする日がお正月なのだそうです。

<材料> <親子で松風焼き作り>

- ・鶏挽き肉…100g
- ・みじん切りした玉葱…50g
- ・豚挽き肉…50g
- ・みじん切りした人参…30g
- ・片栗粉…5g
- ・味噌…15g
- ・酒…5g
- ・砂糖…5g
- ・醤油…3g
- ・ごま…適量
- ・ごま油…適量



<作り方>

- ① ボウルに挽き肉とみじん切りした玉葱、人参と片栗粉、味噌、酒、砂糖、醤油を加えてよく混ぜる。
※材料を混ぜる所をお子さんと出来ます！
- ② フライパン用ホイルの上に生地を流し込み、2cmくらいの厚さにならす。
※生地を流し込んだり、ならしたりする所をお子さんと出来ます！
- ③ 弱火で周囲が白く固まってくるまで7～8分焼く。
- ④ フライパン用ホイルを広げ、生地を裏返す。
- ⑤ ごまをふって冷めたら切り分けて出来上がり！
※ごまをふる所をお子さんと出来ます！



～コマ～ <正月遊びを作ってみよう！>

<材料、道具>

- ・牛乳パック
- ・シール
- ・ペットボトルキャップ
- ・油性ペン
- ・はさみ
- ・セロハンテープ

<作り方>

- ① 牛乳パックの辺をはさみで全て切ります。
 - ② 底面から10cm程で全ての面を切ります。
 - ③ 角が丸くなるように切ります。
 - ④ シールを貼ったり、油性ペンで模様を描いたりします。
 - ⑤ 牛乳パックの上の真ん中にペットボトルキャップを置き、セロハンテープで十字に留めたら出来上がり！
- ☆ ペットボトルキャップの部分を手で持ち、回して遊んでみましょう！



「あけましておめでとう」

おすすめの絵本

「おもちさんがね」

作：中川ひろたか 絵：村上康成
出版社：堂心社

作、絵：とよたかずひこ
出版社：童心社



一月一日は一年のはじまりの日。お正月はどんな事をして過ごすのかな？どのような料理を食べるのか、どのような遊びをするのか等、お正月についての色々な事が分かる絵本です。一年の始まりの日は新しい気持ちであけましておめでとう！



ちりちりちりちり…火鉢の上で気持ちよさそうなおもちさん。ぷ～と膨らんだと思ったらぷすっとしぼんでお顔が消えちゃった。決め台詞は「しんばいごむよう！」お正月に出てくるおもちが動き出す「おいしいともだち」シリーズです。