



夏の遊び ～自然に触れてみよう！～

今回は、親子で夏の自然と触れ合う遊びをご紹介します！様々な自然物は、五感を刺激する楽しい遊び道具になります。普段何気なく接している自然の中に新たな発見があるかもしれませんよ！！

～自然体験とやる気の繋がりについて～

「自然体験」というと何を連想しますか？キャンプや海水浴、ハイキング等ハードルが高いアスレチックをイメージする方がいるかも知れません。それだけではなく、もっと身近な泥遊びや虫取り、花を育てる等も立派な自然体験です。自然体験を多く取り入れると「やる気」にも繋がると言われています。

自然の中には子どもにとって本格的に不思議だと感じるものが沢山あります。また、湿度、感触、臭い、音など五感を使って感じられる宝庫でもあります。そんな中で色々な事に対して「驚きや不思議に思う感性」を育てる事で、様々な事に興味を持ち、「もっと知りたい」「やってみたい」「出来るようになりたい」と自発的に思えるのではないのでしょうか。その為には、「これは〇〇だよ」と教えるのではなく、大人も子どもと一緒に自然を見つめ、感動したり共有したりする事が大切になってきます。後になって、子どもがもっと知りたくなったら調べるのを手伝ってあげるといいかもしれません。

《夏の自然を取り入れた遊び》



＜キャンプごっこ＞

身近な素材を利用して、戸外や室内で夏のキャンプの雰囲気を楽しむ事が出来ますよ！

＜用意する物＞

- ・段ボール・シート・紐・網・葉っぱ
- ・木の枝など



＜遊び方＞

- ・雰囲気を出すために、シートや段ボール等でテントを張る。
- ・空き箱の上に網を乗せバーベキューコンロに、枝や葉っぱ等を利用して食べ物に見立てバーベキューごっこが出来ます！

＜植物を使った色水遊び・氷遊び＞

植物を使った色水遊びでは、普段外で目にしている花や葉っぱから色を出せることを学びます。また、絵の具とは違った自然の色の美しさに触れたりすることが出来ますよ！

＜用意する物＞

- ・花や葉っぱ、草
- ・ビニール袋
- ・水

＜色水遊びで使われる植物＞

- ・朝顔（青、紫）
- ・オシロイバナ（黄色、紫）
- ・ホウセンカ（ピンク、赤、紫）
- ・つゆ草（青）
- ・サルスベリ（ピンク、紫）

＜遊び方＞

- (1) 外で花や草を集める
- (2) 集めた草花を種類ごとに分け、ビニール袋に入れる
- (3) ビニール袋に水を少し入れる
- (4) 色が出るように強めにもむ
- (5) 色水の完成です！



※氷遊びや紙や布を染める事も出来ますよ！！

＜氷の作り方＞

牛乳パックに、散歩先で摘んできた花等と水を入れて凍らせ、固まったら完成です。



＜この時期に読みたい オススメの絵本＞



『パパとあたしのキャンプ』



主人公のあこちゃんとはパパといっしょにキャンプに出かけます。テントを張ったり、たきぎを運んだりあこちゃんは、しっかりパパをお手伝い。初めてテントで過ごす夜はちよっぴり怖いけど、パパと一緒になら大丈夫！親子の夏のキャンプの体験を描いています！



見たり、触ったりして、氷の冷たさや美しさを楽しむことができます！

次回は、『自然物を使った手作り玩具』についてです。